

みらいくみはる ◎子育て広場

ママカフェみはる

出産・子育てするママたちの憩いの場です。助産師や保健師に相談したり、ママ同士おしゃべりしませんか。パパやご家族の参加もお待ちしております。



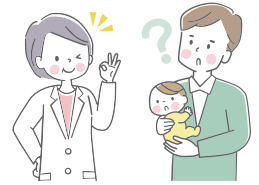
- 時** 2月13日(木) 午前10時～11時30分
- 所** 保健センター
- 対** 妊婦さん、1歳までの赤ちゃん和妈妈、ご家族
- 内** 赤ちゃんの体重測定、子育て相談(おっぱいのこと、離乳食のこと、育児のこと等)、ワンポイントアドバイス、ママ同士の交流
- 物** 母子手帳・飲み物・バスタオル・赤ちゃんに必要なもの(ミルク・お湯・おむつ等)
- スタッフ** 助産師、看護師、保健師、保育士、栄養士
- ☑** 2月11日(火・祝)までにアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。

問・申 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

子育て相談

子育てのこと、子どもの発達のこと、子どもへの関わり方など子育てに関する悩みを、公認心理師に相談することができます。

- 時** 2月6日(木) ①午後1時10分～2時10分
②午後2時30分～3時30分
- 相** 公認心理師 横山美香氏
- 時** 2月20日(木) ①午前9時10分～10時10分
②午前10時30分～11時30分
- 相** 公認心理師 久保木優紀氏
- 所** 役場1階相談室
- ¥** 無料
- ☑** 相談日の2日前までに電話でお申込みください。



問・申 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

乳幼児健康診査日程

問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 0247-62-0055

行事	日時	対象	場所	持ち物	
乳幼児健康診査	3～4か月児	2月18日(火) 個別に案内	令和5年 10月1日～10月31日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、子どもノート、大きめのバスタオル
	9～10か月児	2月26日(水) 個別に案内	令和6年 4月1日～4月30日	町立三春病院	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル
	1歳6か月児	2月20日(木) 個別に案内	令和5年 7月7日～7月29日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ
	3歳6か月児	2月19日(水) 個別に案内	令和3年 8月6日～8月25日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、尿、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ

食と育児の相談会『おひさまの会』

いつも子育てを頑張っているママさん、一緒に息抜きしませんか?ベテラン助産師の先生が育児の悩みについてオンラインで優しくお答えしてくれます。

- ▶ 育児や健康について知りたい
- ▶ 子育てで悩んでいることがある
- ▶ ママ同士おしゃべりしたい
- ▶ ママ自身の心配事がある など

ひとりで抱え込まずにぜひおひさまの会に遊びにきてください。助産師さんから育児の悩み事についてアドバイスをいただいたり、薬局スタッフやママ同士でおしゃべりして笑いあう楽しいママ会です。当日はお子さんをサポートできるスタッフがいるので安心してご参加ください。

- 時** 2月26日(水) 午前10時～11時半頃
- 所** みはる調剤薬局 壺番館5階
- ¥** 無料
- 申** 電話(浜田薬局☎0247-62-2202)またはLINEから申込みください。

