

# 「国民健康保険被保険者証」更新のお知らせ

現在ご使用中の「国民健康保険被保険者証」は有効期限が平成29年9月30日までとなっています。

平成29年10月1日からは新しい被保険者証を使用していただくことになります。

## ◆ 新しい被保険者証

平成29年9月末日までに郵便（簡易書留）などにより、皆さんのお手元にお届けします。届かなかったり、記載内容に誤りなどがあった場合には、お問い合わせください。

## ◆ 古い被保険者証

平成29年10月1日以降、保健センターまたは役場窓口へお返しください。

## ◆ 退職者医療制度該当者

平成30年9月30日までの間に、65歳になられる方の有効期限は、誕生日が属する月の末日までとなっています。65歳の誕生日の翌月からは（1日生まれの人はその月）退職者被保険者から一般被保険者へと移るためです。期日が近づきましたら新たに「一般被保険者証」を送付します。

## ◆ 新たに75歳になられる方

平成30年9月30日までの間に、75歳になられる方の有効期限は、75歳の誕生日の前日までとなっています。75歳の誕生日当日からは後期高齢者医療保険制度へ移るためです。期日が近づきましたら新たに「後期高齢者医療被保険者証」を送付します。

## ◆ 国保をやめる手続き

職場の健康保険などに加入したときは、14日以内に保健センターまたは役場窓口へ国保をやめる届出が必要となります。届出が遅れると、資格のない保険証で診療を受けた場合、国保が負担した医療費を後から返還していただきます。また、保険税が二重払いになってしまいます。

問い合わせ先 保健福祉課 国保医療グループ ☎ 62-3166 FAX 62-0202

## 健康づくり 応援フェアを開催します

**開催期間** 9月5日(火)  
～14日(木)



9月は保健センターで健康づくり応援フェアを開催します。期間中は骨密度などが測れる健康チェックや調理実習が体験できます。調理実習に参加希望の方は事前にお申し込みください。

### ▼ 健康づくり応援フェア期間中のイベント

種類・教室名	日時	内容
健康チェックコーナー	5日(火)～14日(木) 9時～16時 ※平日のみ	骨密度や血管年齢測定、脳年齢など、気になる健康度をチェック。
食改さんの味噌汁塩分チェックコーナー	12日(火)～14日(木) 9時～12時	ご自宅の味噌汁をご持参ください。塩分チェックを行います。塩分測定された方のうち先着20名様まで、お役立ちグッズを差し上げます。
健康づくりヘルシークッキング	9日(土) 10時～12時30分 ※要申込 定員:20名 参加費:300円	テーマ:「減塩と野菜を食べよう」 講師:三春町食生活改善推進員 上田麗子管理栄養士



問い合わせ先 保健福祉課 健康づくりグループ ☎ 62-3166 FAX 62-0202