

# 「介護予防サポーター養成講座」 開催します!!



町では、身近な地域で介護予防に取り組むリーダーを募っています。「介護予防について学びたい」「地域でボランティア活動がしたい」という方はぜひご参加ください。

この講座では、介護予防に関する基礎知識や、すぐに実践できる介護予防法を学ぶことができます。また、全日程を修了された方には修了証を交付します。

ご自身や身近な方のために、この機会をご活用ください。

▼日時、プログラム ※ 時間・内容は変更となる場合があります。

	開催月日	内容	
①	10月10日(火)	開講式 講義	「知ってますか?介護保険制度」 ～仕組みと三春町の現状～
②	10月24日(火)	講義	「認知症の正しい理解」 ～認知症キャラバンメイト養成講座～
		実技	脳イキイキ!! 介護予防のためのレクリエーション
③	11月8日(水)	実習	介護予防事業「にこにこ元気塾」参加
		講義	「生活不活発病と介護予防について」
④	11月21日(火)	講義	「介護予防の秘訣」 ～お口の健康編・低栄養予防編・運動編～
⑤	12月5日(火)	講義	「ボランティアってどんなこと?」
		講義	「高齢者にやさしい地域を目指して」
		閉講式・修了証交付	

▶ 受講対象者 介護予防に関するボランティア活動をしたい方

▶ 申込期限 10月4日(水)



申込・問い合わせ先  
保健福祉課  
健康づくりグループ  
☎ 62-3166  
FAX 62-0202

