

子ども・親子

「ままカフェみはる」開催のお知らせ

三春町で出産、子育てをしていくママたちの出会いとふれあいのカフェです。

お茶（ノンカフェイン）を飲みながらゆったりとした気持ちで、助産師や保健師に相談をしたり、同じ子育てをしている方とお話しができます。

▼開催日時 9月26日（火）

午前10時～

11時30分

▼場所 保健センター

1階ホール

▼内容

▽産前・産後の健康相談

▽乳房ケア、授乳についての相談

▽赤ちゃんの体重・身長が発育確認

▽赤ちゃんのことや子育てについての相談

▽赤ちゃんのふれあいワンポイント（ベビーマッサージ）

▽対象 現在妊娠中の方

▽産後1年未満のママ

▽持参物 母子手帳、タオル、粉ミルクやおむつなどの赤ちゃんに必要な物

▽参加は無料です。

☆参加する場合は、9月22日（金）までにお申し込み

ください。
☆赤ちゃんの兄弟が一緒の場合は申し込み時に名前や年齢等をお伝えください。

▼申込・問 子育て支援課
子育て支援グループ
☎62-0055

平成30年度4月入所 保育所・幼稚園の入所 受付案内

平成30年4月からの町立保育所・幼稚園の入所・入園募集は10月から開始します。

▼申込受付期間

10月2日（月）～31日（火）

▼申込用紙配布開始

10月2日（月）～

▼申込用紙配布場所

▽各保育所・幼稚園

▽子育て支援課

（保健センター2階）

▽役場1階窓口

※詳しくは広報「みはる」10月号で掲載します。

▼問 子育て支援課

保育グループ

☎62-0055

健康

12人に1人が乳がんになると言われています

乳がん検診は お済ですか？

年々増加している乳がん。乳がんの早期発見・早期治療のため、乳がん検診を受診しましょう。

検査は、マンモグラフィ撮影です。集団検診、病院での検診のいずれも、事前の予約が必要です。まだ予約がお済みでない方は、お早めにお申し込みください。

なお、例年、病院での検診は予約が取りにくい状況となつているため、秋の乳がん集団検診を実施します。この機会をぜひご利用ください。

乳がんは、体の表面に近いところに発生するため、自分で発見できる可能性の低いからです。月に1度は忘れずに乳がんのセルフチェック（自己検診）を実施しましょう。

集団検診ではセルフチェックの方法や、乳がんを予防するためのポイントについてもお話しします。

▼日時

10月2日（月）、3日（火）
午前9時～午前10時／午後

年金

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ 国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方に比べ、老齢基礎年金（65歳から受け取れる年金）の受取額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納める（追納する）ことができます。

- ① 1時30分／午後2時30分
- ▼対象者
- ① 40歳以上、今年度偶数年齢となる方
- ② 41歳以上、奇数年齢の方で、昨年度乳がん検診未受診の方

▼申込・問 保健福祉課

健康づくりグループ
☎62-3166

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます。追納は古い月のものから納付することになりますが、次の点にご注意ください。

- ◎ 一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていないければ追納はできません。
- ◎ 「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

※追納のお申込み・ご相談は基礎年金番号が分かるものをお手元にご用意のうえ、お近くの年金事務所までお願いいたします。

※すでに老齢基礎年金を受給している方は、ご利用できません。

▼問

郡山年金事務所
☎024-932-3434
(ナビダイヤル)

