

総合集団健診の追加日程のお知らせ

5月、6月に実施した総合集団健診を受診できなかった方々を対象に、集団健診を追加実施いたします。この機会にぜひ、受診してください。

▼実施日 10月17日(土)

▼受付時間 午前7時30分～9時

▼実施場所 保健センター

▼実施する検診の内容

特定健康診査・一般健康診査・生活機能検査・結核・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・肝炎検査

▼当日の持ち物・注意事項

★総合検診受診録

受診録裏面の問診をすべて記入してください。

○受診録は、健康診査・結核・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診全て共通です。

○健康診査には血液検査があります。正確に検査するため、前日の夜9時以降は、水、お茶などの水分以外の摂取を控えて受診してください。

○胃がん検診を受診する方は、前日の夜9時以降は、飲食しないで受診してください。(タバコやガムも控えてください) 高血圧、糖尿病などで服薬のある方は、少量の水で服用してください。

★生活機能検査

満65歳以上の方が該当します。問診を全て記入してください。

★大腸がん検診の便検体

名前、年齢、採取日時の記事を忘れずに！

※都合により大腸がん検診を受けられない方も、経費節約のため(1個210円)検体容器を回収します。必ず保健センターまでお届けください。

★肝炎検査問診票

該当者の方のみ

★負担金

21年度内に70歳以上に達する方、20年度分の町民税非課税世帯および生活保護世帯に属する方は負担金が免除になります。70歳未満の方で「金免除を希望する方は、「同意書」を保健センターに提出してください。

※各検診の対象年齢および負担金は、広報みはる4月号14ページでご確認ください。

★保険証(必須)

特定健診を受診される方のみ必須。

★受診券

5月、6月に実施した集団健診を受けた方は、受診で

きません

○国保加入者で、特定健康診査を医療機関で受けた方は、がん検診・生活機能検査など、まだ受けていない検診のみ受診してください。

※ 受診録、大腸がん検診容器のない方は、事前に郵送いたしますのでご連絡をください。

受診券、保険証があれば町の集団健診で特定健診を受診できます(一部の健保組合で受診できない場合があります)。

受診券は、協会けんぽ、共済組合、健保組合などの医療

がん検診は、加入している医療保険にかかわらず受診することができます。

社会保険被扶養者の皆さんへ
(40歳～75歳未満)

9月は健康増進普及週間です

健康月間に合わせて保健センターでは、町民の皆様が健康チェックできるよう、次のような体験コーナーを設けます。体験無料となっておりますので、ぜひこの機会に健康チェックしてみましよう!!

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

良い生活習慣は、気持ちがいい!!

健康月間に合わせて保健センターでは、町民の皆様が健康チェックできるよう、次のような体験コーナーを設けます。体験無料となっておりますので、ぜひこの機会に健康チェックしてみましよう!!

※ 祝祭日を除く

▼場所 保健センター

▼体験コーナー

▼骨密度測定

骨密度測定は昨年好評でたくさんの方がチェックされてきました。骨密度測定は超音波を使って踵(かかと)の骨の中を超音波が通るとき

の速度や量を計算し骨量を測定します。

健康では対象年齢の方しか受けることができませんが、今回は誰でも骨密度測定ができますので、この機会にチェックしてみたいかがでしょうか。

▼脳年齢チェック

指先で画面にタッチすると

いうゲーム感覚で、楽しく簡単に脳年齢チェック、ストレステック、トレーニングが

行えます。

▼足指力チェック

足の親指と第2指で挟むだけで下肢機能(体力)がわかります。

最近、つまずく、転びやすいなど気になる方は下肢機能低下が疑われます。足指力チェックをしてみましよう。

▼血管年齢チェック

指先をセンサーにのせるだけで測定できます。血管年齢とは血管の老化度、つまり動脈硬化がどれだけ進んでいるかをあらわすものです。

▼その他

健康情報の提供および健康相談、パネルや模型なども展示します。また、この機会に、血圧・体脂肪の測定や、ウォーキングマシンなども体験してみたいかがでしょうか。

▼問 保健センター

☎62・5110



▼問 保健センター

☎62・5110

