



健康

「頑張りすぎていませんか? 眠れていますか?」「こころの健康相談会」をご利用ください」

ストレスや悩みなど、心の健康を崩してしまう要因はたくさんあります。子育てや家族関係、職場の人間関係の悩みなどでこころのバランスが崩れたり、思春期の不安やひきこもりの悩み、アルコール問題や薬物依存などで苦しむ方も決して少なくありません。本人や家族だけで悩まずに専門家に相談してみませんか。

自分や家族で「こころの悩み」を持つ方のために、町では専門家に依頼して相談会を開催します。相談は無料で完全予約制です。相談内容などの秘密は厳守します。相談をご希望の方は事前にお申し込みください。

- ▼ 申込期限 11月5日(火)～11月26日(火)
- ▼ 講師 角田 誠氏(健康運動指導士)
- ▼ 申込・問 三春交流館「まほら」 ☎62・3837

- ▼ 日時 11月20日(水) 午前9時30分
- ▼ 相談担当 横山美香臨床心理士
- ▼ 場所 保健センター
- ▼ 申込・問 保健センター ☎62・5110

◇
 11月8日(金)・22日(金)は保健センター開放日
 午前9時から午後3時30分まで保健センター1階ホールを開放します。

- ▼ 日時 11月22日(金) 午前10時～11時
- ▼ 場所 1階ホール
- ▼ 食改さんのおやつやさん
- ▼ 日時 11月22日(金) 午前11時
- ▼ 場所 2階料理講習室
- ▼ 料金 一家族100円
- ▼ 問 保健センター ☎62・5110



図書館フェスティバル2013

秋の読書週間と町文化祭にちなみ、11月1日～5日に図書館フェスティバルを開催します。

- ★ 布絵本講習会(申込締切り済)
- ▼ 日時 11月2日(土) 午後1時30分
- ▼ 場所 三春交流館2階和室
- ▼ 講師 町民図書館布絵本グループ

★ 古本リユース市

11月1日(金)～5日(火) 町民の皆さんから不要になった本を集め、フェスティバル期間中に無料で配布します。お持ち帰りの冊数制限はありません。※不要本持込受付は締め切りました。

★ 特別展示

11月1日(金)～5日(火) 「図書館で楽しむ芸術の秋」と題して、美術書や大型絵本など、普段は書庫にある資料を展示します。

★ 特別おはなし会

通常のおはなし会の内容を拡大して行います。いつもはおはなし会になかなか来られない皆さんも、ぜひ、参加して楽しんでください。

- ▼ 日時 11月2日(土) 午前11時
- ▼ 内容 大型絵本、大形紙芝居語りほか
- ▼ 場所 町民図書館カウンター前
- ▼ 申込・問 町民図書館 ☎62・3375

新着本

新着本の一部をご紹介します。

読み物・文芸

- 水族館の殺人(青崎有吾) / 花や咲く咲く(あさのあつこ) / 死神の浮力(伊坂幸太郎) / 北の街物語(内田康夫) / 断固として進め(江上剛) / ピン・ザ・キャットの優美な叛乱(萩世いをら) / アクティブメジャーズ(今野敏) / 代官山コールドケース(佐々木譲) / ミストレス(篠田節子) / 正義をふりかざす君へ(眞保裕二) / 人間にとって成熟とは何か(曾野綾子) / 図書館の魔女(高田大介) / くちづけ(宅間孝行) / 襲名犯(竹吉優輔) / Sの継承(堂場瞬二) / レイク・クローバー(楡周平) / 正義上・下(林真理子) / ライオンの棲む街(東川篤哉) / 政と源(三浦しをん) / ハロルド・フライの思いもよらない巡礼の旅(レイチェル・ジョイス)

実用書

藤田浩子のわらべうたあそびこのゆびとーまれ / こおりやま情報別冊かわいカフェ / 疎開した

児童書

四十万冊の図書 / 血盟団事件 / クロスロード・オキナワ / 入社1年目から身につけたいビジネスマナー / 以前の社会人の心得 / 孤立無業(SNEP) / 老いを考える100冊の本 / 冠婚葬祭おつきあいとお金のマナー / 登山・ハイキングを安全に楽しむためのよくわかる山の天気 / 「医療否定本」に殺されなかったための48の真実 / トコトンやさしい土壌汚染の本 / 実証・仮設住宅 / 避難弱者 / プロメテウスの罠5 / 糖質制限の健康おつまみ / わが子がぐっすり眠れる魔法のスイッチ

13歳からの思考実験ノート / 世界文化遺産富士山のすごいひみつ100 / どこかいきのバス / タイヨオ / 都会(まち)のトム&ソーヤ / とびこのひるやすみ / 魔使いの盟友 / 図書館に児童室ができた日 / ちいさなぬま / むしのあい / うえお / マッチ箱日記 / 風立ちぬ / キリンがくる日 / それならいいえありますよ / ぼくのおおじいじ / ぐるんぐるん / つむじかせ / 月のしずくの子どもたち

今月のおすすめ本



『定本 宮澤賢治語彙辞典』原二郎 / 著 筑摩書房
 『銀河鉄道の夜』などで有名な宮澤賢治の言葉を集めた辞典です。若手弁からドイツ語、「イーハトヴ」などの造語まで、賢治が実にイメージ豊かな言葉を使っていたことがわかります。賢治ワールドに浸ることのできるこの一冊、ぜひご覧ください。

※ 新着コーナーには、11月7日(木)に並びます。

問い合わせ 町民図書館 ☎62-3375