



# 健康

## 〈希望者多数につき乳がん集団検診の追加検診を実施します〉

次のとおり、乳がん集団検診の追加検診を実施します。集団検診は、これが最後の機会となりますので、ご予約がまだの方はお早めにお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

▼日時 10月1日(木)

①午前9時/②午前10時

▼場所 保健センター

▼問 保健センター

☎62・5110

## 〈講座「がんを学ぶ」がん検診のメリットとがん予防〉受講生募集

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。

しかし、三春町民のがん検診を受診している人の割合は、国で示す目標値「50%」には届いていません。がんは早期発見をすれば90%以上が治ります。自分自身やあなたを必要とする人のためにも、がんやがん検診についての正しい知識を学び、がんの早期発見・

早期治療につなげましょう。

なお、本講座を受講すると、県から、「がん検診推進員」として、「推進員証」が交付されます。皆さん奮ってご応募ください。

▼日時 9月28日(月)午後1時30分から(1時間30分程度)

▼場所 保健センター

▼定員 10名程度

▼講師 福島県庁健康増進課(予定)

▼申込期限 9月18日(金)

▼申込・問 保健センター

☎62・5110

## 〈健康づくりカローリング教室について〉

毎月実施しています健康づくりカローリング教室は、都合により、9月は中止します。

▼問 保健センター

☎62・3166

## 年金

### 〈付加保険料の申出は大変お得です〉

国民年金保険料を納められた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と国民年金保険料の納付を免除された期間が25年(300月)以上ある方には、65歳から老齢基礎年金が支給

されます。

年金額を少しでも多く受給されたい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付すると老齢基礎年金に付加年金が加算され、支給されます。

▼付加年金の年金額

200円×付加保険料を納付した月数

(例) 付加保険料を10年間納付された場合

400円×12か月×10年で48,000円

▼付加年金の年金額

200円×12か月×10年で24,000円

この場合、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。

▼留意事項

▼付加保険料の納付を希望される方は、申出書の提出が必要となります。

▼国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。

▼付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

▼納付期限(対象月の翌月末)を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

▼問 住民課 住民グループ

☎62・8126

## 新着本

新着本の一部をご紹介します。

読み物・文芸

ゆらやみ(あさのあつこ) / 武士の碑(伊東潤) / 幽霊塔(江戸川乱歩)

／極悪専用(大沢在昌) / 救済のゲーム(河合莞爾) / 勁草(黒川博行)

／作家で十年いきのびる方法(鯨統一郎) / モンローが死んだ日(小池真理子) / 豹変(今野敏) / 怪獣の夏(はるかかな星) / 小路幸也) / 君の臍臓をたべたい(住野よる) / 啓

火心(日明恩) / 風の如く(久坂玄瑞篇(富樫倫太郎) / 兄と弟、あるいは書物と燃える石(長野まゆみ)

／鬼船の城塞(鳴神響) / ロック・オブ・モーゼス(花村萬月) / オー

ルド・テロリスト(村上龍) / 最後の詩集(長田弘) / 十字路が見える(北方謙三) / ドクター・スリープ

上・下(ステイブン・キング)

実用書

頭は「本の読み方」で磨かれる / 池上彰に聞くどうなるの? ニッポンの新聞 / きょうも誰かが悩んでいる「人生案内」100年分 / 世界史

で学べ! 地政学 / お墓、葬式、戒名は本当に必要な / ハップル宇宙望遠鏡厳選の宇宙68 / ティラノサウルスはすごい / 家庭の医療費をかしこく節約する77の方法 / 最新貯蓄の教科書 / 塩分1食2g以下なのにコク旨! 「減塩」レシピ / ホームメイドアイスバー / 私の地方創生論 / 農家が教えるトマトづくり / いのちの花 / 和のかごとざる / ウルトラマン全調査報告 / 実例大人の基本 手紙書き方大全 / ゴーストタウンから死者は出ない

児童書

あきらめないことにしたの / 小学生でもわかるスマホ&パソコンそもそも事典 / テストの花道流夢がかなう人の勉強術 / 世界の子どもの遊び / にっぽんのおにぎり / ずかん宝石 / 探検ものづくりと仕事人全5巻 / 写真でわかるあやとり

大百科 / そこから逃げだす魔法のことば / スモーク・山脈からの手紙 / ぼくらの魔女戦記 / 黒ミサ城へ / はだかんぼ! / さんさんさん

ぼ / いちにちむかしばなし / おおきななおきなにんじん / ライフタイムいきものたちの一生と数字

『DARUMA BOOK だるまのデザイン』

COCHAE / 著 中村浩訳 / 監修 青幻舎

縁起物でおなじみのだるま。この本では、だるまのデザインに着目し、日本各地のだるまを紹介しています。水墨画を思わせるリアルなものから、隠れキリシタンのだるま(!)まで、色も形も地方によって実にさまざま。眺めているだけで楽しい一冊です。三春達磨も紹介されています。

※ 新着コーナーには、9月3日(木)に並びます。

問い合わせ 町民図書館 ☎62-3375