

〈集団けんしんを追加 施します〉

今年度まだけんしんを受け
ていない方のために、追加で実
施します。4月中旬頃、19歳以
上の対象となる方全員に黄色い
封筒で該当するけんしんの受診
録を郵送してあります。封筒の
内容を確認し、年に1度はけん
しんを受診しましょう。

なお、受診録や容器が必要
な方は保健センターに事前に
お申込みください。

▼日時 11月2日(月)

午前7時30分～9時受付

▼場所 保健センター

▼受けられるけんしんの種類

特定健診(国保、社保被扶
養者)、一般健診(後期高齢者、
39歳以下)、肝炎ウイルス検
診、肺がん検診、胃がん検診、
大腸がん検診、前立腺検診

※加入保険や年齢などにより
受けられない場合もありま
す。

▼持ち物 総合健診受診録、
特定健診受診券、保険証、
尿スポイト、大腸がん検査
容器、自己負担金など(受
診項目により異なる)

▼注意 今年度受診済みの方
は対象になりません

▼問 保健センター

☎62・3166

〈医療機関でもけんしんを受けられます〉

11月30日まで特定健診・がん検診の施設けんしんを実施して
います。

▼特定健診対象者 40歳～74歳までの国保加入者

▼がん検診対象者 40歳以上の方

▼申込方法 実施医療機関に直接お申し込みください。

▼持ち物 総合健診受診録または健診受診済証、特定健診受診
券、保険証、自己負担金など

◆実施医療機関

医療機関名	連絡先	特定健診 診察/血液等	がん検診			
			胃	肺	大腸	
		血圧/尿 診察/血液等	バリウム検査	胃カメラ検査	胸部X線検査	便潜血検査
西山医院	62-2473	○	○	○	○	○
石川医院	62-2630	○	△	△	○	○
矢吹医院	62-3015	○	△	△	○	○
のぞわ内科クリニック	61-1500	○	△	○	○	○
三春町立三春病院 *火木土のみ(完全予約制)	73-8155	○	○	○	○	○
雷クリニック	62-6333	○	△	○	○	○
春山医院	62-3239	○	△	△	○	○
せんざき医院	61-2777	○	△	○	○	○

※表の実施医療機関以外に田村市・小野町の医療機関でも実施
しているところがあります。

▼注意 町が配布した大腸がん検査容器は、施設けんしんでは
使えません。ご不用の容器は、保健センターで回収していま
す。

▼問 保健センター ☎62・3166

〈こころの健康相談会 おしらせ〉

誰に話したらいいのか、どこ
に相談したらいいのか、心配事
や悩み事をかかえて、ひとりで
悩んでいませんか?

町では、専門家による「ここ
ろの健康相談会」を、開催して
います。相談をご希望の方は、
事前に保健センター保健師まで
お申し込みください。

相談は無料(完全予約制)で、
秘密は厳守します。

▼日時 10月13日(火)

午後2時～4時

▼場所 保健センター

▼相談担当 コスモス通り心身
医療クリニック医師 圓口博史

▼申込・問 保健センター
☎62・5110



年金

〈年金に関するお知らせ〉

★後納制度(国民年金保険料
の納付可能期間の延長)開始
過去10年間に納め忘れた国民
年金保険料を納付できる「10年
の後納制度」は9月30日で終了
しました。

新たに過去5年以内に納め忘
れた国民年金保険料を納付する
ことで将来の年金額を増やすこ
とができる「5年の後納制度」
が、10月1日から3年限りの特
例として開始されました。

なお、老齢基礎年金を受給し
ている方などは、後納制度の利
用はできません。

後納制度を利用するには事前
に申し込みが必要です。詳しく
は「国民年金保険料専用ダイヤ
ル」またはお近くの年金事務所
へお問い合わせください。

★国民年金保険料の免除期間・
納付猶予期間がある方は国
民年金保険料の追納をお勧
めします

老齢基礎年金の年金額を計
算するときに、保険料の免除
や猶予の承認を受けた期間が
ある場合は、保険料を全額納
付した場合と比べて年金額が
低額となります。

しかし、免除等の承認を受
けた期間の保険料について