



健康

健康づくりカローリング教室のお知らせ

町では毎月2回カローリング教室を開催しています。カローリングは誰もが簡単に楽しむことができる三世代スポーツです。「カローリング」を通して健康づくりの推進およびロコモ(※)予防を図り、地域交流、世代間交流やニュースポーツの普及振興を図っています。

※ ロコモとは運動器の障害により「要介護になる」リスクの高い状態になることで、「メタボ」や「認知症」と並び「健康寿命の短縮」、「ねたきりや要介護状態」の3大要因のひとつになっています。

3月の開催予定

▽日時 3月10・24日(木)
午前9時～11時30分

▽場所 町民体育館

▽参加料 無料

▽対象 三春町在住の方

▽持参物 体育館シューズ

申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

▼問 保健センター

☎ 62・3166



年金

ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることが出来ません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要になりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することが出来ます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することが出来ます。詳しくは、役場または年金事務所にお問い合わせください。

▼問 郡山年金事務所

☎ 024・932・3434

住民課 住民グループ

☎ 62・8126

安心できる老後のために農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事している20歳以上60歳未満の方はどなたでも加入でき、農地を持っていない農業者や家族従事者も加入できます。

保険料は毎月2万円を基本とし、最高6万7千円まで千円単位で選択できます。また、保険料の額はいつでも見直しできます。

▽積立式、確定拠出型の年金
自分で積み立てた保険料の運用実績により受給額が決まる確定拠出型年金であるため、運用利回りの状況や受給者数に応じて保険料が引き上げられることはありません。

▽終身年金
もし加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は、死亡した月の翌月から80歳までに受け取るはずの農業者老齢年金を、予定利率で割り戻した額を死亡一時金として遺族が受け取れるようになります。

▽保険料は全額社会保険料控除などの所得控除の対象
認定農業者など意欲ある担い手には保険料の国庫補助あり
▽原則として65歳からの支給ですが、60歳からの繰上げ請求もできます。

▼問 農業委員会事務局
☎ 62・2112



仕事

新規学卒者等の募集・採用時、「留意ください」

「青少年の雇用の促進等に関する法律」の一部が改正され、平成28年3月1日から「新規学卒者等」を募集・採用する際の取扱いが次の①・②のとおり変更になります。

① 事業主による職場情報の提供の義務化
新卒者の募集を行う企業に対し、幅広い情報提供を努力義務とし、応募者等から求めがあった場合は「募集・採用に関する状況」、「労働時間などに関する状況」、「職業能力の開発・向上に関する状況」について情報提供を義務付けます。

② 労働関係法令違反の事業主に対する、ハローワークの新規学卒者向け求人への不受理
ハローワークは、一定の労働関係法令違反があった事業所などからの新規学卒者の求人申込みを受け付けないことができるようになります。

▼問 郡山新卒応援ハローワーク

☎ 024・924・4633

広告欄