

健康

「こころの健康相談会を開催します」

普段気になっっていることを専門家に相談してみませんか？
心と身体は密接な関係にあり、ストレスがかかると身体にもさまざまな症状が出てきます。頭痛・めまい・動機・不眠・食欲不振など、こころの不調を感じている方は、一度専門医に相談してみましょう。

ご家族の相談にも応じます。どなたでも無料でご利用いただけますので、まずは、お気軽に保健師までお問い合わせください。来所が難しい方は保健師までご相談ください。

▼日時 2月28日(火)

①午後2時
②午後3時

※それぞれ1時間程度

▼場所 保健センター相談室
医療クリニック 医師 圓口博史

※心療内科は、ストレスから来る心と体の様々な症状を診て改善を図っていく所です。

▼問 保健センター
☎62・5110

「認知症講演会を開催します」

三春町・田村市・小野町と田村医師会の主催により、田村地域にお住まいの方を対象として専門医を招いての認知症講演会を開催します。

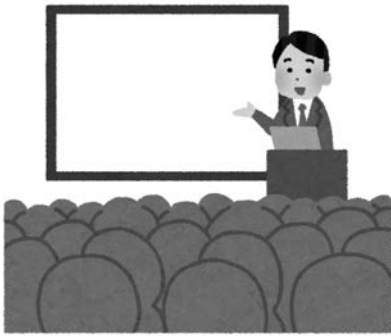
▼日時 2月18日(土)
午後2時開会
午後1時30分受付開始

▼会場 小野町勤労青少年ホール(小講堂)

▼内容 講演会 「認知症の早期発見と予防」私らしく暮らすために

▼講師 金森和心 会 針生ヶ丘病院 精神科(もの忘れ外来) 熊代新医師

▼問 保健センター
☎62・3166



年金

「平成28年分公的年金等の源泉徴収票について」

日本年金機構では、平成28年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた方に、平成28年分として支払われた金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成28年分の年金等の源泉徴収票」を1月中にお送りしています。

源泉徴収票は所得税および復興特別所得税の確定申告をするときに添付する必要がありますので、大切に保管してください。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、基礎年金番号がわかるものをお手元において、年金事務所やねんきんダイヤルにお問い合わせください。

なお、障害年金・遺族年金は所得税および復興特別所得税の課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

▼問 ねんきんダイヤル
☎0570・05・1165

(050)で始まる電話でおかけになる場合は☎03・6700・1165)

▼郡山年金事務所
☎024・932・3434

新着本

新着本の一部をご紹介します。その他の新着本のリストは図書館ホームページや図書館で配布しているチラシをご覧ください。

読み物・文芸

絶対正義(秋吉理香子) / ジェリーフィッシュは凍らない(市川憂人) / 闇の平蔵(逢坂剛) / 書楼弔堂(京極夏彦) / 望郷の道上・下(北方謙三) / 浜の甚兵衛(熊谷達也) / 魔法使いと副店長(越谷オサム) / 週末探偵(沢村浩輔) / 告白の余白(下村敦史) / セイレーンの懺悔(中山七里) / 神仙の告白(仁木英之) / あおなり道場始末(葉室麟) / 松田さんの181日(平岡陽明) / 月と太陽の盤(宮内悠介) / 溝猫長屋 祠之怪(輪渡颯介) / 本格力本棚探偵のミステリ・ガイドブック(喜国雅彦・国樹由香) / 笑って、泣いて、考えて。永六輔の尽きない話(永六輔・さだまさし) / ハリー・ポッターへの旅(イギリス&物語探訪ガイド)(MON編集部・山内史子) / ハリー・クバート事件上・下(ジョエル・ディケール)

今月のおすすめ本



『かわ 絵巻じたてひろがるえほん』
加古里子/さく・え
福音館書店

科学絵本の傑作『かわ』は、川の流れる楽しく描き、刊行以来50年以上の間読み継がれてきました。「絵巻じたてひろがるえほん」は、『かわ』の全てのページをつなげ、7メートルの長い絵巻に仕立てられており、源流から海までの流れが一望できます。川と人との営みが感じられる、壮大な旅を楽しんでみてください。



『スヌーピーとチャールズ・M・シュルツの芸術 必要なものを』チップ・キッド/著 奥田祐士/訳
DU BOOKS

人気キャラクターのスヌーピーは、アメリカで新聞連載されていたマンガ『ピーナッツ』から生まれました。ウィットに富んだセリフ、個性的なキャラクター、シンプルで美しい絵など、独特の作風から世界中で老若男女を惹きつけ、読み継がれています。その魅力を、貴重な原画写真と共に堪能できる一冊です。

※新着コーナーには、2月2日(木)に並びます。 問い合わせ 町民図書館 ☎62-3375 FAX61-1026